

# Actualiteiten Alles Lach<sup>®</sup>

U bent de gelukkige ontvanger van deze actualiteiten, omdat u heeft genoten van een workshop lachyoga, omdat u interesse heeft getoond in lachyoga of gewoon omdat ik (Sanne van Zoest) u ergens van ken....

Voelt u zich helemaal geen gelukkige ontvanger, beantwoord deze mail dan met als onderwerp "ik lach niet graag" of "ik vind Alles Lach stom".

Wij beloven u lachend dat u geen ongewenste mail meer zult ontvangen. (-:



## Actualiteiten Alles Lach<sup>®</sup> Korte Versie

- Zaterdag 12/2, 12/3 & 9/4 Open workshop Lachyoga Lekkerkerk
- Wordt vrienden met ons op Facebook, Twitter of LinkedIn
- 2010 was voor Alles Lach eigenlijk best heel succesvol
- Vernieuwde programma's & mogelijkheden
- Alles, écht alles, wat met lachen te maken heeft interesseert ons...
- U bent vrij deze actualiteiten door te sturen naar wie u maar wilt!
- Lees deze activiteiten ook in de Lange Versie
- Bezoek onze website voor meer informatie [www.alleslach.nl](http://www.alleslach.nl)

## Actualiteiten Alles Lach<sup>®</sup> Lange Versie



Zaterdag 12 februari, 12 maart & 9 april 2011

Kennismaking Lachyoga

Start 11.00 uur

Hotel de Witte Brug, Lekkerkerk

[www.hoteldewittebrug.nl](http://www.hoteldewittebrug.nl)

Kosten € 2,- per persoon

Duur ca. 1 uur

Hotel de Witte Brug opent wederom haar deuren voor wat daverende lachsalvo's. De vorige keer was een enorm succes en deze keer wil je het écht niet missen. In een uurtje leggen we uit wat lachyoga inhoudt. En uiteraard gaan we veel lachen. **Geef je op!**

Geschikt voor iedereen die geen heftige lichamelijke problemen kent. Trek kleding aan waar je je lekker in voelt, niet te strak. Eet niet te kort van te voren en kom met een lege blaas! (-:

Na afloop kun je genieten van een speciale Lach Lunch voor € 7,95!

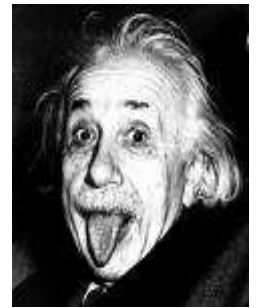
Dit is inclusief 2 drankjes (koffie, thee, fris of kleintje pils) en Keuze uit de volgende broodjes:

- Ham, tomaat, komkommer en ei
- Kwekkeboom of groenten kroket
- Beleggen kaas of roomkaas met tomaat, komkommer en ei

## Verbindt u met Alles lach via Twitter, Facebook of LinkedIn

Krijg met regelmaat te horen waar er gelachen wordt. Uitspraken van bekenden en onbekenden. Tips van de dag. Een glimlach. Een schaterlach. Tweets om te giechelen, te brullen, te bulken, te ginnegappen of te proesten. Via de icoontjes op de website wordt u met gemak onze vriend!

[www.alleslach.nl](http://www.alleslach.nl)



## Succesvol 2010



1 april 2010 is het begonnen. Eén grote grap of juist niet? Nee hoor! Helemaal niet! Lachen is leuk, natuurlijk wordt dat een succes! 20 lachsessies, 337 jongeren, ouderen, vrienden, vrijgezellen, werkende, net ontwakende, vrolijke, minder blije, enthousiaste, sceptische, verbaasde, mensen. In Amsterdam, Doorn, Dordrecht, Lekkerkerk, Krimpen, Roosendaal, Breda, Harmelen, Capelle & Rotterdam. In het Nederlands & Engels. Allemaal in de schoot geworpen! Dank aan u allen!

## Vernieuwde programma's & mogelijkheden

Ervaring zorgt voor nieuwe inzichten en dus wat veranderingen! Er zijn een aantal sessies en mogelijkheden bijgekomen. Natuurlijk is lachyoga de basis voor elk programma, maar deze sessie wordt wel toegespitst op het doel van de dag. Daarom is er nu de Lachdag Compleet, Lachyoga Vergaderbreak, Teambuilding Lachyoga, Vrijgezellendag Lachyoga en Familie & Vrienden Lachyoga.

Natuurlijk is lachyoga geschikt voor meer gelegenheden en is het programma zeer flexibel. Speciale wensen horen we graag!



## Álles over lachen

Wij willen álles, maar dan ook echt álles, weten over lachen. Zie je een artikel, lees je een spreuk, hoor je over een boek, geniet je van een foto, bewonder je een gedicht, maakt niet uit wat, als het met lachen te maken heeft, willen wij het weten! Stuur het op of laat het ons weten!

## Actualiteiten Alles Lach<sup>®</sup>

U wilt deze actualiteiten delen met anderen? Dat mag! U mag ons natuurlijk ook vragen deze direct door te sturen naar de mensen waarvan u denk dat ze wel geïnteresseerd zullen zijn. Het mag duidelijk zijn dat wij graag willen dat iedereen op de hoogte is van ons blije bestaan (-: Zeg het voort, zeg het voort!

Voor meer informatie kunt u, zoals u inmiddels weet, u bent tenslotte aan het einde van deze actualiteiten terecht gekomen, en dus al eerder gewezen op het bestaan van onze website: [www.alleslach.nl](http://www.alleslach.nl)

Dank voor je interesse! Ha ha ha ha ha! (-: