

Actualiteiten Alles Lach[®]



Het nieuwe jaar is alweer van start gegaan! Al de slappe lach gehad in deze eerste weken? Gegrinnikt? Gegiecheld? Geschaterd? In een deuk gelegen? Lol gehad? Schik gehad? Gegiebeld? Geginnegapt misschien zelfs? Of gebruld van het lachen? Lekker zitten bulken?

Of onbedaarlijk geproest? In ieder geval al wat vriendelijke glimlachjes toegeworpen? Ongetwijfeld! En dat er nog maar veel van dit moois mag komen dit jaar!

Actualiteiten Alles Lach[®] Korte Versie

- Een fantastische nieuw programma samen met Yoga at Yours
- Kennismakingsworkshop Lachen donderdag 26/1 19.30 Krimpen
- Alles Lach op FBLS Event voor Pink Ribbon
- Literatuur voor een koude winterdag
- Lachende mensen lijken jonger

Actualiteiten Alles Lach[®] Lange Versie

Nieuw programma: Yogafun @work of @home

Yoga at Yours www.yogaatyours.nl en Alles Lach verzorgen samen YogaFun workshops! Een combinatie van “echte” yoga en lachyoga. Oefeningen waarmee RSI klachten kunnen worden voorkomen en het concentratievermogen wordt vergroot. Zonder te zweten, te douchen of zich om te kleden! De effectiviteit van de workshop is daardoor optimaal! Tijdens YogaFun leer je hoe je de dag mindfull kunnen beginnen. Hoe tijdens het werk te ontspannen. Hoe het lichaam te stretchen en hoe thuis snel alle stress los te kunnen laten.

YogaFun is bovendien een originele en verfrissende manier voor teambuilding! Er worden groep- en partner oefeningen gedaan, waardoor je zichzelf, collega's en de organisatie meer zult vertrouwen.

Nadat het lichaam ontspannen is en de adem alle ruimte kun je ervaren dat door gewoon maar te lachen je stemming positief verandert! En daardoor ook je houding naar anderen.

Voor een workshop YogaFun is alleen een ruimte nodig en een positieve instelling! Voor bedrijven & particulieren. Meer informatie op de website!

Goed voornemen # 1: meer lachen!



Het nieuwe jaar is al weer even bezig en natuurlijk moet er in 2012 meer gelachen worden! Wij helpen je graag! Maak een uurtje vrij in je agenda en beleef het concept van lachen zonder reden! In deze openbare workshop gaan we vooral veel lachen, hoor je interessante zaken over lachen en zo nog meer!

We kunnen er veel over vertellen, maar beleven heeft meer waarde! Geef je op en kom het ervaren!

Donderdag 26 januari 2011

19.30 -20.30

Bowling- & Partycentrum Krimpenhof

Waardzicht 1

Krimpen a/d IJssel

€ 10,- p.p.

Alles Lach op FaBuLouS Event voor Pink Ribbon

Drie gemotiveerde dames hebben samen het initiatief genomen om een FBLS Event te organiseren waarvan de opbrengst bestemd is voor de Stichting Pink Ribbon.

Dit evenement vindt plaats op zaterdag 28 april bij Seats2meet Strijp S in Eindhoven. En natuurlijk zal Alles Lach daar een workshop lachen gaan verzorgen! Hahaha!

Verder wordt er onder andere voorlichting gegeven over preventief onderzoek, zijn er vele inspirerende workshops, een catwalk, theatervoorstelling, caberet & kunst.

Bovendien kun je onder het genot van heerlijke hapjes & smoothies genieten van live muziek en nog veel meer verrassende initiatieven.

Kom ook! Vermaak jezelf, neem je vriendinnen mee en steun Pink Ribbon. Inschrijven kan op de website: www.fbIs-event.nl

Literatuur voor een koude winterdag

Wil je wat meer weten over lachen, maar heb je geen zin om er een complete studie van te maken? In dit enorm handige boekje lees je enorm veel over lachen!

Fijn geschreven, geen enorme lappen tekst, leuke verhalen, interessante weetjes, oefeningen en quotes.

“Lachen werkt” van de Belg Ben Decock. ISBN 978-90-77432-34-1



Lachende mensen lijken jonger

Je gezichtsuitdrukking bepaalt mede hoe goed mensen je leeftijd kunnen inschatten. Mensen die lachen worden gemiddeld twee jaar jonger geschat.

Als mensen naar een foto met een lachend gezicht kijken, denken ze dat degene op de foto jonger is dan wanneer dezelfde persoon met een neutrale of boze uitdrukking op de foto staat. Foto's van vrolijke mensen zijn mogelijk misleidend omdat je niet goed kunt zien of rimpels rond de mond en ogen veroorzaakt worden door de leeftijd of door het lachen. Bovendien maakt lachen mensen aantrekkelijker.



In het onderzoek bekeken 154 deelnemers van allerlei leeftijden foto's van 171 mensen in een boze, bange, walgende, vrolijke, verdrietige en neutrale versie. In totaal schatten ze de leeftijd in van 2052 gefotografeerde gezichtsuitdrukkingen.

Bij de neutrale gezichten werd de leeftijd het best geschat. Lachende of vrolijke gezichten werden gemiddeld twee jaar jonger geschat.

Ook de leeftijd van de deelnemers speelde een rol. Over het algemeen werd de leeftijd van oudere mensen slechter ingeschat dan die van jongere mensen. Hoe ouder de deelnemers zelf waren, hoe moeilijker ze het vonden om de juiste leeftijden te schatten.

De deelnemers vonden het het makkelijkst om de leeftijd te schatten van leeftijdsgenoten.

Van nu.nl

Alles Lach[®] bedankt je voor de aandacht

Op- en aanmerkingen zijn altijd welkom! Stuur je informatie door naar iedereen die je ermee denkt te plezieren. Zoek ons op [Wordpress](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#), [You Tube](#) & [Hyves](#).

En we hopen 26 januari met je te mogen lachen!

Wens je deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, stuur dan een mail naar info@alleslach.nl met als onderwerp "Ik vind persoonlijk Alles Lach niet zo leuk". Wij verwijderen je dan uit ons bestand.